

KSL Trainingszeiten im Überblick

Wochentag	Uhrzeit	Gruppe	Ort/Sportstätte	Trainer/Ansprechpartner
A i k i d o				
Abteilungsleiter: Dienstag	Bernhard Schmidtke 17.00-18.30	Tel.: 0581-9718593 A Kinder ab 6 Jahre	Turnhalle Lüne	B. Schmidtke Tel.: 0581-9718593
Dienstag	19.00-21.00	alle	Turnhalle Lüne	B. Schmidtke Tel.: 0581-9718593
Donnerstag	18.15-20.15	alle	Turnhalle Lüne	B. Schmidtke Tel.: 0581-9718593
B o x e n				
Abteilungsleiter: Dienstag	Martin März 18.00-19.30	Tel.: 0152-33940057 Kinder	Kalkbergturnhalle	M. März Tel.: 0152-33940057
Dienstag	18.00-19.30	Jugendliche	Kalkbergturnhalle	D. Oleksy Tel.: 0171-1551046
Dienstag	19.30-21.30	Männer & Frauen	Kalkbergturnhalle	R. Biemann Tel.: 05828-968891
Donnerstag	17.00-18.30	Jugendliche	Kalkbergturnhalle	M. März Tel.: 0152-33940057
Donnerstag	20.15-21.45	Jugendliche & Männer & Frauen	Turnhalle Lüne	D. Oleksy Tel.: 0171-1551046
Freitag	20.15-22.00	Männer & Frauen	Kalkbergturnhalle	J. Lange Tel.: 0172-5319121
Sonntag	10.30-12.00	Leistungsträger	Kalkbergturnhalle	D. Oleksy Tel.: 0171-1551046
Sonntag	16.30-18.00	Leistungsträger	Kalkbergturnhalle	J. Lange Tel.: 0172-5319121
C r o s s t r a i n i n g				
Abteilungsleiter: Mittwoch	Michael Falk 20.30-22.00	Tel.: 0176-61173922 alle	Neue Sporthalle Christiani-Schule	M. Falk Tel.: 0176-61173922
J u d o				
Abteilungsleiter: Montag	Stefan Reese 20.00-21.30	Tel.: 0171-3829918 A/F Senioren	Kalkbergturnhalle	R. Borth Tel.: 0170-5372792
Mittwoch	16.45-18.15	A Kinder ab 6 Jahre	Turnhalle Lüne	Matthias Dirbach Tel.: 0171-5149853
Mittwoch	16.45-18.15	A Kinder ab 6 Jahre	Kalkbergturnhalle	S. Pupa Tel.: 04134-900600
Mittwoch	17.00-18.45	F Jugend	Neue Sporthalle Christiani-Schule	D. Maier Tel.: 0176-21672811
Mittwoch	20.00-22.00	A Senioren	Kalkbergturnhalle	M. Dirbach Tel.: 0171-5149853
Donnerstag	20.00-21.30	F Senioren Wettkampftraining	Kalkbergturnhalle	R. Borth Tel.: 0170-5372792
Freitag	14.30-15.30	Spieljudo ab 5 Jahre	Kalkbergturnhalle	Matthias Dirbach Tel.: 0171-5149853
Freitag	15.30-17.00	A Schüler ab 7 Jahre	Kalkbergturnhalle	S. Reese Tel.: 0171-3829918
Freitag	17.00-18.30	A Kinder ab 6 Jahre F Jugend U14 und U17	Kalkbergturnhalle	S. Reese Tel.: 0171-3829918
J u - J u t s u				
Abteilungsleiter: Montag	Nina Maike Kluge 15.00-16.30	Tel.: 0176-24770248 Kinder 6-9 Jahre	Kalkbergturnhalle	D. Dübel Tel.: 0162-1518277
Montag	16.30-18.00	Kinder 10-13 Jahre	Kalkbergturnhalle	D. Dübel Tel.: 0162-1518277
Montag	18.00-20.00	Wettkampftraining/Fighting	Kalkbergturnhalle	N. Kluge Tel.: 01577-1545411

Wochentag	Uhrzeit	Gruppe	Ort/Sportstätte	Trainer/Ansprechpartner
Dienstag	16.30-18.00	Wettkampfgruppe von 6-13 Jahren	Kalkbergturnhalle	Tel.: 0176-24770248 S. Ziebarth
Mittwoch	18.45-20.30	Erwachsene Gürtel- und SV-Training	Neue Sporthalle Christiani-Schule	Tel.: 0178-8346838 Stefan Meste
Donnerstag	15.30-17.00	Kinder 4-6 Jahre	Kalkbergturnhalle	Tel.: 0151-22959923 Stefan Meste
Donnerstag	18.30-20.00	Wettkampftraining/Fighting ab 13 Jahren	Kalkbergturnhalle	Tel.: 0151-22959923 F. Röber
Freitag	18.30-20.15	Freie Selbstverteidigung	Kalkbergturnhalle	Tel.: 0151-20720543 D. Dübel
Samstag	19.00-21.00	Wettkampftraining/Fighting ab 13 Jahre	Kalkbergturnhalle	Tel.: 0162-1518277 D. Dübel
Sonntag	16.30-18.00	internes Kadertraining	Kalkbergturnhalle	Tel.: 0162-1518277 N. Kluge
<u>(findet jeden 1. Sonntag im Monat statt)</u>				

K a r a t e Kyokushinkai

Abteilungsleiter: Samstag	Nasser Abdullah 14.00-15.30	Tel.: 0176-29222161 alle	Kalkbergturnhalle	N. Abdullah Tel.: 0176-29222161
Sonntag	15.00-16.30	alle	Kalkbergturnhalle	N. Abdullah Tel.: 0176-29222161

K i c k b o x e n

Abteilungsleiter: Mittwoch	Nasser Abdullah 18.15-20.00	Tel.: 0176-29222161 alle	Kalkbergturnhalle	N. Abdullah Tel.: 0176-29222161
Freitag	18.00-20.00	alle	Turnhalle Kaltenmoor	N. Abdullah Tel.: 0176-29222161
Samstag	16.00-17.00	Kinder ab 6 Jahre	Kalkbergturnhalle	N. Abdullah Tel.: 0176-29222161
Samstag	17.00-19.00	Wettkampftraining	Kalkbergturnhalle	N. Abdullah Tel.: 0176-29222161
Sonntag	12.00-13.00	Kinder ab 6 Jahre	Kalkbergturnhalle	N. Abdullah Tel.: 0176-29222161
Sonntag	13.00-15.00	alle	Kalkbergturnhalle	N. Abdullah Tel.: 0176-29222161

K y u d o

Abteilungsleiter: Montag	Rafael Bruns 18.00-21.00	Tel.: 04131-404166 alle	Schule 7 (Hagen) Dahlenburger Landstr.	R. Bruns Tel.: 04131-404166
Freitag	17.30-19.30	alle	Schule 7 (Hagen) Dahlenburger Landstr.	R. Bruns Tel.: 04131-404166

T a n z e n

Abteilungsleiter: Mittwoch	Kurt Teske 20.00-21.30	Tel.: 04131-7208171 alle	Turnhalle Lüne	K. Teske Tel.: 04131-7208171
--------------------------------------	----------------------------------	------------------------------------	----------------	---------------------------------

T a e k w o n - D o

Abteilungsleiter: Montag	Cornelia Vogler 17.00-18.30	Tel.: 0152-01998682 alle	Gymnastikhalle der Hauptschule Oedeme Oedemer Weg 94 A	P. Vogler Tel.: 04135-8078780
Donnerstag	18.00-20.00	alle	Gymnastikhalle der Hauptschule Oedeme Oedemer Weg 94 A	P. Vogler Tel.: 04135-8078780

A = Anfänger F = Fortgeschrittene Familienbeitrag = ab drei Personen/Mitglieder

**sonstige Fragen beantwortet Ihnen gerne der Kassenwart
Ralf Mikolajczak, Huder Furth 12, 21357 Bardowick, Handy.: 0170-1105964, Fax: 04131-120711, E-Mail über KSL-Homepage: www.KS-Lüneburg.de**