

KSL Trainingszeiten im Überblick

Wochentag	Uhrzeit	Gruppe	Ort/Sportstätte	Trainer/Ansprechpartner
A i k i d o				
Abteilungsleiter: Dienstag	Anja Siems 19.00-20.30	Tel.: 04139-695900 alle	Turnhalle Lüne	A. Siems Tel.: 04139-695900
Donnerstag	18.15-19.45	alle	Turnhalle Lüne	A. Siems Tel.: 04139-695900
B o x e n				
Abteilungsleiter: Dienstag	Gerhard Goldmann Tel.: 0172-2911688 und Vertretung ist 18.00-19.30	Kinder	Martin März Tel.: 0152-33940057 Kalkbergturnhalle	A. Öker Tel.: 0170-4187606 E. März 0178-3577987
Dienstag	18.00-19.30	Jugendliche	Kalkbergturnhalle	A. Öker Tel.: 0170-4187606
Dienstag	19.30-21.30	Männer & Frauen	Kalkbergturnhalle	R. Biemann Tel.: 05828-968891 J. Lange Tel.: 0172-5319121
Donnerstag	17.00-18.30	Jugendliche	Kalkbergturnhalle	A. Öker Tel.: 0170-4187606
Freitag	20.15-22.00	Männer & Frauen	Kalkbergturnhalle	J. Lange Tel.: 0172-5319121
Sonntag	16.30-18.00	Leistungsträger	Kalkbergturnhalle	J. Lange Tel.: 0172-5319121
C r o s s t r a i n i n g				
Abteilungsleiter: Montag	Michael Falk 20.00-21.30	Tel.: 0176-61173922 alle	Gymnastikraum neue Sporthalle Christiani-Schule	M. Falk Tel.: 0176-61173922
Mittwoch	20.00-21.30	alle	Sporthalle Kreideberg	M. Falk Tel.: 0176-61173922
J u d o				
Abteilungsleiter: Montag	Roland Borth 20.00-21.30	Tel.: 0170-5372792 A/F Senioren	Stellvertreter Johannes Isermann Kalkbergturnhalle	Tel.: 0170-4185777 R. Borth Tel.: 0170-5372792
Mittwoch	16.00-17.30	A Kinder ab 5 Jahre	Turnhalle Lüne	R. Borth Tel.: 0170-5372792
Mittwoch	17.30-19.00	A und F Kinder ab 8 Jahre	Turnhalle Lüne	R. Borth Tel.: 0170-5372792
Mittwoch	20.00-22.00	A Senioren	Kalkbergturnhalle	Matthias Dirbach Tel.: 0171-5149853
Donnerstag	20.00-21.30	F Senioren Wettkampftraining	Kalkbergturnhalle	A. Olsson Tel.: 01577-1545411
Freitag	15.30-17.00	A Schüler ab 7 Jahre	Kalkbergturnhalle	S. Reese Tel.: 0171-3829918
Freitag	17.00-18.30	A Kinder ab 6 Jahre F Jugend U14 und U17	Kalkbergturnhalle	S. Reese Tel.: 0171-3829918

J u - J u t s u

Wochentag	Uhrzeit	Gruppe	Ort/Sportstätte	Trainer/Ansprechpartner
Abteilungsleiter: Montag	Fabian Röber 16.30-18.00	Tel.: 0173-9636611 F Kinder 10-13 Jahre	Stellvertreterin Nadine Lejeune Kalkbergturnhalle	Tel.: 0157-51508610 N. Lejeune Tel.: 0157-51508610 N. Kluge Tel.: 0176-24770248
Montag	18.00-20.00	Fighting ab 13 Jahren	Kalkbergturnhalle	A. Falk Tel.: 01705472181
Mittwoch	16.30-18.00	A Kinder 6-13 Jahren	Kalkbergturnhalle	S. Meste Tel.: 0151-22959923
Mittwoch	18.15-20.00	Gürtel- und SV-Training ab 13 Jahren	Sporthalle Kreideberg	M. Wiegel Tel.: 0179-6882181
Mittwoch	18:15-20:00	BJJ Ne-Waza/Grapppling ab 13 Jahren	Sporthalle Kreideberg	S. Meste Tel.: 0151-22959923
Donnerstag	15.30-17.00	Kinder 4-6 Jahre	Kalkbergturnhalle	F. Röber Tel.: 0173-9636611
Donnerstag	18.30-20.00	Fighting ab 13 Jahren	Kalkbergturnhalle	S. Ziebarth Tel.: 0178 8346838
Freitag	18:30-20:15	Grundlagentraining ab 13 Jahren	Kalkbergturnhalle	M. Wiegel Tel.: 0179-6882181
Samstag	19.00-20.30	BJJ. Ne-Waza/Grapppling ab 13 Jahre	Kalkbergturnhalle	N. Kluge Tel.: 0176-24770248
Sonntag	16.30-18.00	internes Kadertraining	Kalkbergturnhalle	
<u>(findet jeden 1. Sonntag im Monat statt)</u>				

H. Habermann
Tel.: 0172-7041634

Kickboxen

Abteilungsleiter: Mittwoch	Lisa Braunack 18.00-19.30	Tel.: 0152-08619097 alle	Kalkbergturnhalle	L. Braunack Tel.: 0152-08619097
Samstag	16.00-17.00	Kinder ab 6 Jahre	Kalkbergturnhalle	L. Braunack Tel.: 0152-08619097
Samstag	17.00-18.30	Wettkampftraining	Kalkbergturnhalle	L. Braunack Tel.: 0152-08619097
Sonntag	12.00-13.00	Kinder ab 6 Jahre	Kalkbergturnhalle	L. Braunack Tel.: 0152-08619097
Sonntag	13.00-14.30	alle	Kalkbergturnhalle	L. Braunack Tel.: 0152-08619097

Kyudo

Abteilungsleiter: Montag	Rafael Bruns 18.00-21.00	Tel.: 04131-404166 alle	Schule 7 (Hagen) Dahlenburger Landstr.	R. Bruns Tel.: 04131-404166
Freitag	17.30-19.30	alle	Schule 7 (Hagen) Dahlenburger Landstr.	R. Bruns Tel.: 04131-404166

A = Anfänger F = Fortgeschrittene Familienbeitrag = ab drei Personen/Mitglieder

sonstige Fragen beantwortet Ihnen gerne der Kassenwart

Ralf Mikolajczak, Huder Furth 12, 21357 Bardowick, Handy.: 0170-1105964, Fax: 04131-120711, E-Mail über KSL-Homepage: www.KS-Lüneburg.de